



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione della Spezia

Via Napoli, 156 - 19123 La Spezia
tel. 0187/22873 e-mail: cailaspezia@libero.it
www.cailaspezia.it

12 Agosto 2018

SPECCHI D'ACQUA DI ORIGINE GLACIALE LAGHI SILLARA

Accompagnatori: Maurizio Portonato (3316246222) Monica Gamba (3478816382)



Prosegue la scoperta nel Parco dei 100 Laghi

Si parte dalle piste di Prato Spilla; attraverso un sentiero che costeggia le piste raggiungeremo il Lago Martini e successivamente il Passo del Giovarello. Proseguiamo sul sentiero 00 (GEA) fino ad arrivare alla vetta del monte Sillara, 1864mt. Da qui si potranno ammirare i laghi del Sillara in tutto il loro splendore. Il panorama vi ripagherà della fatica. Il cammino prosegue verso i laghi di Compione, si scende verso il lago Verde e lago Ballano, fino a raggiungere il Rifugio Prato Spilla, dove si concluderà il giro ad anello.

Partenza: ore 7.30 Palazzetto dello Sport (via Federici) oppure dal rifugio Prato Spilla ore 9.00

Tipo di percorso: ad anello **Difficoltà:** E **Dislivello :** 650mt

Durata dell'escursione: 6 ore (richiesto buon allenamento alla camminata)

Mezzi Trasporto: mezzi propri

Per i non soci è necessario stipulare entro il venerdì precedente l'assicurazione tramite la Segreteria del CAI (018722873)