



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione della Spezia  
Via Napoli, 156 - 19123 La Spezia  
tel. 0187/22873  
e-mail: [cailaspezia@libero.it](mailto:cailaspezia@libero.it)  
[www.cailaspezia.it](http://www.cailaspezia.it)

# *30 giugno/1 luglio 2018*

## *Monte Matanna in notturna*

**Accompagnatori: Athos Zanarini: 3296678509 - Anna Maria Mosè: 3393333596**

**Salita in notturna dal Rifugio Forte dei Marmi all'Alpe della Grotta alla vetta del Monte Matanna:**

**1° giorno: dal piazzale basso di Stazzema, 500mt, si sale con il sentiero 5 al Rifugio Forte dei Marmi, in località Alpe della Grotta, 865mt, dove si pernoverà.**

**(Possibilità di effettuare il percorso alla panoramissima cintura del Procinto)**

**2° giorno: ore 3 sveglia e partenza per il Callare del Matanna, 1130mt, da dove risalendo il versante nord si giunge sul crestone finale che porta alla croce di vetta, dove si attenderà l'alba. Discesa per la cresta est alla Foce del Pallone e con il sentiero 3 all'Alto Matanna e risalita al Callare, dove, con breve cresta, si giunge in vetta al Monte Nona. Discesa per cresta N alla Foce delle Porchette, da dove con facili sentieri, si raggiunge il Rifugio Scoiattoli, posto sotto la parete della Bimba, dove pranzeremo all'ottima cucina di Ermete. Nel primo pomeriggio rientro alle macchine, con sentiero 6.**

**MATERIALE OBBLIGATORIO: frontale e giacca a vento.**

**Termine iscrizioni: 31 maggio 2018, con versamento caparra di 20 euro.**

**Tempo di percorrenza : circa 4/5 ore**

**Dislivello : 630 Metri**

**Difficoltà : EE**

**Mezzo di trasporto: mezzi propri**

**Ritrovo: ore 15 al Palazzetto dello Sport**