



CAI - La Spezia

1926 - 2026



Appennino Ligure

Riserva Naturale "Agoraie - Moggetto"

Domenica 28 Giugno 2026



Il Nucleo Carabinieri Forestale di Santo Stefano ha rilasciato l'autorizzazione alla visita guidata della Riserva Naturale Agoraie-Moggetto. La Riserva è un'area naturale protetta situata nel Comune di Rezzoaglio, in provincia di Genova, alle pendici del monte Aiona, e all'interno del Parco naturale regionale dell'Aveto. L'appuntamento con la nostra guida sarà al lago delle Lame dove lasceremo le auto, da qui proseguiremo a piedi, percorrendo una strada forestale lunga circa 3,5 Km. La Riserva si estende tra le quote di 1325 e 1360 m s.l.m. Le Agoraie sono un gruppo di laghetti di origine glaciale tra i quali 4 perenni e 2 stagionali. Il lago più peculiare è il lago degli Abeti che deve il suo nome alla presenza di tronchi di Abete bianco adagiati sul fondo in condizioni subfossili dall'età stimata di almeno 2500 anni. La presenza di specie vegetali e animali solitamente posizionate ad altitudini superiori e le numerose torbiere a sfagno accrescono la valenza ecologica dell'area. L'origine dei laghi va attribuita all'ultima era glaciale avvenuta nel Quaternario.

La visita della riserva impone norme di comportamento legate al rispetto dell'ambiente.

Per informazioni e prenotazione: Lavagnino 333/9225210

Dislivello: 400 mt; **Difficoltà:** T/E

Tempo di percorrenza: 5 ore

Mezzi di trasporto: mezzi propri

numero max partecipanti: 15

Appuntamenti: Partenza: ore 07,00 Palazzetto dello sport; ritrovo ore 9,30 presso il Lago delle Lame

Accompagnatori: Paolo Lavagnino, Paola Nicoli, Stefano Pintus

Attrezzatura: normale abbigliamento e calzature da trekking, repellente per insetti, dotazione di acqua