



ALPINISMO GIOVANILE CAI LA SPEZIA 1926 - 2026



19/07/2026

Escursione dal Lago della Rovina e Rifugio Genova.

Partiremo dal Lago della Rovina (1535m) per risalire il sentiero che ci porterà ai 2015m del Rifugio Genova. Cammineremo lungo le sponde del maestoso Lago del Chiotas, ammirando le pareti dell'Argentiera. A fine escursione rientro alla Spezia.



Uscita a numero chiuso 20 posti aperta ai soci giovani e adulti. (precedenza ai soci giovani)

Prenotazione alla gita via e-mail alpinismogiovanile@cailaspezia.it specificando nome cognome, età dei ragazzi entro il 30 Maggio 2026.

Costo dell'uscita. (La quota comprende: pernottamento (1° colazione, pranzi al sacco, cena)+bevande a cena+Parco dei lupi.)

1. Socio Giovane (8-17 anni): 150€
2. Socio Adulto: 190€
3. Pacchetto Famiglia 1 (2 adulti+1 giovane): 500€
4. Pacchetto Famiglia 2 (2 adulti+2 giovani): 630€

18/07/2026

Dislivello: 867m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6 ore

19/07/2026

Dislivello: 510m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 3 ore

Pranzo: al sacco il 17/07/2026.

Mezzi di trasporto: Auto Private

Abbigliamento: maglietta, pile, piumino, scarponcini da trekking, cappello, crema solare.

Per il pernottamento: scacco a pelo o lenzuolo, asciugamano grande.

Ritrovo: 17/07/2026 ore: 08:00 Parcheggio Palasport.

Rientro: 19/07/2026 ore 20:00 alla Spezia.

Accompagnatori: Alessandro Berselli, Marco Bertonati, Nicola Landi.