



Riviera Ligure - Anello del Monte Giugo

8 Marzo 2026



Il **Monte Giugo** (487 m) è una delle mete escursionistiche più apprezzate del Levante genovese. Pur non essendo una vetta imponente, può essere considerata una vera e propria "terrazza" naturale che offre una vista spettacolare sul Golfo Paradiso, il promontorio di Portofino e la città di Genova.

L'escursione inizia e termina dalla stazione ferroviaria di Nervi, attraversando all'andata gli splendidi giardini. Al termine della discesa si potrà fare sosta e ristoro nella raccolta e pittoresca spiaggia di Capolungo, prima di prendere la Passeggiata Anita Garibaldi e fare ritorno in stazione.

Attrezzatura:

Normale abbigliamento escursionistico stagionale a strati, acqua, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, scarpone alto con protezione della caviglia.

Pranzo: al sacco

Trasporti: treno

Difficoltà: E

Dislivello: 530 mt **Lunghezza:** 10 km circa

Durata: 4.30h

Ritrovo e partenza: ore 7.30 stazione centrale La Spezia con biglietto per Genova Nervi già pronto. (Treno regionale 3258 delle ore 7.45)

Accompagnatori:

Gianmatteo Ferretti 338-23 63 360, Maurizio Cattani 338-79 81 134

