



# CAI - La Spezia

1926 - 2026



## **GROPPI DI CAMPORAGHENA**

### **Dal Passo del Lagastrello al Monte Alto**

**Domenica 23 Agosto 2026**



Dal Passo del Lagastrello, 1160 si segue il sentiero che porta alla sella del Monte Acuto (innesto sent. 00) da dove inizia il bellissimo crinale, in parte attrezzato con cavetti, che porta a Punta Buffanaro, 1878 e poi sul Monte Alto, 1902. Ora si scende per alcune torri attrezzate al Passo di Pietra tagliata e con il sentiero GEA si scende un bellissimo valloncetto che porta in loc. I Ghiaccioni da cui si risale al Rifugio Citta di Sarzana e si continua per il Lagastrello. Il percorso richiede un minimo di esperienza alpinista e attrezzatura per percorsi attrezzati con cavo metallico

Trasporto: Mezzi propri - Difficoltà: EEA - Attrezzatura: Abbigliamento Trek, Imbrago, Casco, Set Ferrata  
Tempo di percorrenza: 6/7 ore - Partecipanti Max 15

Ritrovo: Via Federici/Palaspport ore 7:20 Partenza ore 7:30

Per iscrizioni rivolgersi a Athos Zanarini e Caterina Messina

Accompagnatori: Athos Zanarini 3296678509 - Caterina Messina 3345975821

