



SENIORES

FONTANA SACRATA (Alta Val di Vara)

Sabato 26 settembre 2026



Dal paese di Campore (mt.593) piccolo e ameno borgo, sito nella verde e solitaria ValBorsa (Alta Val di Vara), nel comprensorio del comune di Maissana, diparte una lunga strada, che porta e muore in località Fontana Sacrata. Nasce come una comoda stradetta asfaltata, che sale entro un ombroso bosco di castagni odoroso di funghi. Ad una certa quota, presso una graziosa chiesetta dedicata a San Bernardo un po' fuori mano rispetto al percorso, l'asfalto cede allo sterrato, e poco oltre il castagneto cede ai pascoli montani ad uso e consumo dei bovini adulti allo stato brado.

Prosegue e serpeggia lungo questo ambiente, dove la vista panoramica si spreca sull'Alta Val di Vara, punteggiata di numerosi paesini dai lunghi campanili, sospesi sulle cime dei vari verdeggianti colli, e circondati in lontananza dalla catena del Gottero, dalla zona delle Centocroci, ed a seguire con il monte Verruga (mt.1208), sotto la cui ombra protettiva si snoda il nostro stradello, che termina ai piedi del monte Porcile (mt.1249) in località Fontana Sacrata (mt.1046). Ritorno a Campore per il medesimo percorso.

Tempo di percorrenza: ore 4,30 ca. • **Difficoltà:** T • **Dislivello:** mt.453 • **Trasporto:** mezzi propri • **Luogo di appuntamento:** piazzale Pozzoli (parcheggio UNIEURO) lato Eurospin **Orario:** 8,30 ÷ 9,00 **Partenza:** ore 9,00

Percorso stradale: Partenza da La Spezia (UNIEURO) - Autostrada A12 direzione Genova: uscita casello di Brugnato - Strada provinciale della Val di Vara in direzione di Varese Ligure - Dopo San Pietro Vara deviazione sulla destra per Maissana, toccando i paesi di Cembrano ed Ossegna, fino a giungere a Campore.

Si valuterà in loco (tutti consenzienti) se possibile di proseguire per un tratto con auto sulla nostra strada asfaltata ma stretta, che da Campore porta a San Bernardo, per abbreviare la lunghezza del percorso.

Attrezzatura: normale abbigliamento escursionistico stagionale, bastoncini, calzature da trekking

Pranzo: al sacco, acqua

Accompagnatori: Benincasa Ernestino 329 4512528 - Di Meo Vincenzo: 340 3183705