FRAMURA - CIRCUITO DI MONTE SERRA - FRAMURA

Sabato 21 Novembre 2026



Dalla stazione ferroviaria si sale ad Anzo, frazione del comprensorio comunale di Framura; e da qui si risale con percorso SVA (Sentiero Verdeazzurro) lungo vicoli, scalinate e strade pedonali, toccando le successive frazioni di Ravecca, Setta. fino a raggiungere Costa di Framura (mt.319) il punto più elevato con splendida vista a mare. Dopo un breve riposo per la lunga salita, si prosegue in falsopiano, attraversando un ambiente semirurale fino al quadrivio della Foce del Prato. Si va avanti. Ora il percorso (sent.651) costeggia in quota fra boschi le pendici del Monte Serra e termina a Casa Serra con vista nel fondovalle di Deiva Marina.
Dopo la siesta e la colazione al sacco, si riprende il nostro cammino mediante il ritrovato sentiero SVA (abbandonato a Costa di Framura), che costeggiando lato mare il monte Serra con costante e rilassante vista panoramica sull'orizzonte, discende e ci riporta alla stazione di Framura.

Difficoltà: T - **Dislivello:** mt.319 - **Trasporto:** Treno - **Luogo di appuntamento:** Stazione FS di La Spezia **Orario: 8:30 ÷ 9:10 - Biglietti A/R Framura - Partenza:** Treno Regionale per Framura **ore 9:15** Arrivo a Framura ore 9:52

Attrezzatura: normale abbigliamento escursionistico stagionale, bastoncini, calzature da trekking
Pranzo: al sacco, acqua

Accompagnatori: Benincasa Ernestino 329 4512528 - Di Meo Vincenzo: 340 3183705