



CAI - La Spezia

1926 - 2026

Tutela Ambiente Montano



GIORNATA DELL'ACQUA

Cascata dell'Acquapendente



Domenica 22 Marzo 2026



In occasione della giornata mondiale dell'acqua si propone un'escursione alla cascata dell'Acquapendente raggiungibile dal paese di Pruno. Per l'occasione verranno formati due gruppi una volta raggiunto il paese.

gruppo A: difficoltà E; tempo di percorrenza 1 ora; dislivello 270 m.

gruppo B: difficoltà E; tempo di percorrenza 5 ore; dislivello 800 m

Entrambi i gruppi attraverseranno il paese di Pruno per dirigersi lungo il canale Deglio fino alla cascata. Successivamente il gruppo B si distaccherà e percorrendo un breve tratto a ritroso, imboccherà sulla sinistra il sentiero che conduce al bivacco "La Fania" da cui torneremo per altra via a Pruno, scegliendo in base alla meteorologia e al tempo necessario al rientro.

Sia a Pruno sia al bivacco è possibile rifornirsi d'acqua.

Accompagnatori: Giorgio RASO, Laila CIARDELLI, Stefano PINTUS

Mezzi di trasporto: Mezzi propri

Attrezzatura: Abbigliamento adatto alla stagione

Ritrovo: Palazzetto dello Sport - Via Federici ore 8:00

Per iscrizioni rivolgersi a Laila: 348/7478928; Stefano: 339/8373537