

MARATEA

17 - 22 Giugno 2026



Ritrovo ore 5.45, partenza alle 6.00 presso ingresso pedonale Palazzetto dello sport in via Carlo Alberto Federici, alla partenza avremo un primo autista che ci accompagnerà circa fino a Firenze e poi da lì subentrerà colui che ci accompagnerà per tutto il nostro Trekking, al ritorno succederà la solita cosa.

Durante il viaggio di andata avremo modo di visitare il Memoriale dello storico incontro tra Vittorio Emanuele II e Garibaldi a Teano, una volta effettuata la sosta pranzo ci dirigeremo verso il nostro albergo "Hotel San Diego" con piscina esterna da noi utilizzabile in Loc. Acqualfredda sulla costa Lucana di appena 30 Km, che si affaccia sul mar Tirreno dove avremo il trattamento di 1/2 pensione con alloggio nelle stanze prestabilite, colazione, cena con 1/2 minerale e 1/4 di vino, dolce e caffè. L'hotel dispone anche di spiaggia privata a pagamento a 400 m dall'hotel.

Il litorale Tirrenico della Basilicata è caratterizzato da affacci stupendi sul golfo di Policastro e la riviera del

Club Alpino Italiano - Sez. La Spezia - Via Napoli 156 - 19122 La Spezia - Tel. 0187-22873 email: calaspezia@libero.it

cedri, spiaggette incastonate tra archi rocciosi a picco sulle cristalline acque che celano grotte incontaminate mete di innumerevoli subacquei e fotografi, paradiso di vegetazione e popolazione ittica rara e pregiata.

Effettueremo un'escursione sul Sentiero che dal porto di Maratea sale alla statua del Redentore posta sulla cima del monte San Biagio rivolta con lo sguardo all'interno verso la Basilica omonima, alta più di 21 m con l'apertura delle braccia di 19 m e costituita da cemento bianco impastato con scaglie di marmo di Serravezza e Carrara. Si parte dal mare e tramite viottolini interni si raggiunge Maratea vecchia e con stradelli scalinati arriviamo alla chiesa di Santa Maria del Rosario e dopo aver raggiunto un punto panoramico imbocchiamo un sentiero che ci conduce alla imponente statua.

Dislivello = 500 m Durata = 4,00 ore Difficoltà = T Lunghezza = 7 Km

Un'escursione la faremo nella splendida cornice costiera di Scalea, San Nicola Arcella e Praia a mare da dove, raggiungeremo il molo e con una barca attraverseremo in pochi minuti un breve tratto di mare e ci trasferiremo sull'isola di Dino dove faremo una camminata di circa 3 ore, durante l'escursione ci verrà raccontata la flora, la fauna e la storia dell'isola e vedremo grandi affacci panoramici. Terminato il nostro giro risaliremo sulla barca per fare il periplo dell'isola, vedremo e entreremo nella Grotta Azzurra ed in seguito raggiungeremo lo splendido Arcomagno sotto il quale si trova una spiaggetta la cui frequentazione è facoltativa visto che ha un costo di circa 5 euro e vi si può sostare al massimo 30 minuti e non ci si può fumare, si potrà fare un bagno nelle sue acque cristalline e si potrà anche risalire a piedi nel sentierino che passa sopra l'Arcomagno.

Dislivello = 80 m Durata = 3,00 ore più sosta Difficoltà = T

Una giornata del nostro soggiorno nel piccolo lembo di costa Lucana affacciata sul mar Tirreno valuteremo assieme la gestione consapevole della possibilità dello splendido litorale, della piscina della struttura che ci ospita, dei luoghi limitrofi e della possibilità di usufruire del pullman e autista al nostro seguito.

Avremo modo in una giornata di dirigersi verso la parte nord del golfo di Policastro per arrivare a Sapri e percorrere il "Sentiero degli innamorati", seguiremo la costa per tornare verso Acqualfredda, nella sua prima parte ammireremo su uno scoglio affacciato sul mare la statua della "Spogliatrice di Sapri" a ricordo della poesia dedicata alla spedizione di Pisacane. Ci troveremo in un tratto di costa denominato anche "Appreziami l'asino" perché la leggenda narra che da tanto che è stretto il percorso ai tempi antichi se si incontravano 2 asini con le mercanzie nei sensi opposti, si valutava il valore degli animali in questione, quello con meno valore o tornava indietro o veniva

Dislivello = 180 m Durata = 3.00-(anello 6.00) ore Difficoltà = E

L'ultimo giorno fatta colazione e caricati i bagagli alle ore 9.00 partiremo per il viaggio di ritorno in serata a La Spezia, faremo tappa nel Casertano nei pressi di un caseificio all'interno del quale potremo fare la nostra pausa pranzo e acquistare "mozzarelle" e altri prodotti tipici.

Mezzo di trasporto = Autobus privato

Difficoltà = T-E

Il costo del viaggio è di circa 650 euro in doppia o matrimoniale, di 750 euro in singola e 600 euro in tripla. Prenotazione con versamento di 150 euro.

Accompagnatori: Pietro Andreani - Giuliano Sarbia ☎ 3493414076