



Lerici
COMUNE



PROMOSSO DA

ORGANIZZATO DA

MYTILIADE

CAMMINO DEL MARE E DEI SAPORI MEDITERRANEI

a cura del



CAI La Spezia

SABATO 12 SETTEMBRE

PARTENZA 8:30

PERCORSO

Una camminata ad anello per scoprire le diverse anime di Lerici, dal lungomare ai borghi fino ai sentieri dell'entroterra.

ROTONDA VASSALLO → VENERE AZZURRA →
SAN TERENCE → BAGNOLA → SOLARO →
PUGLIOLA → BARCOLA → ROTONDA VASSALLO

Durante il cammino potrete osservare le dimore storiche del territorio, tra cui Villa Marigola, Casa Shelley e Villa Rezzola.

SU PRENOTAZIONE

DOMENICA 13 SETTEMBRE

PARTENZA 9:45

PERCORSO INCLUSIVO

Una camminata inclusiva e completamente pianeggiante lungo la costa, pensata per vivere e condividere il territorio insieme.

ROTONDA VASSALLO → LIDO →
VENERE AZZURRA → COLOMBO →
SAN TERENCE (PIAZZA BRUSACÀ)

Per le persone che ne avranno necessità sarà disponibile una **Joëlette**, con il supporto dei volontari titolati CAI specializzati.

INGRESSO LIBERO



4,8 KM



2H 30MIN



+230 M
DI DISlivELLO



1,8 KM



1H



0 M
DI DISlivELLO



SOLO SABATO 12 SETTEMBRE
PARTECIPAZIONE

GRATUITA

PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA SU
MYTILIADELERICI.COM



Per entrambi i giorni
DEGUSTAZIONE AL

**MERCATO
DEI SAPORI**

a cura del CAI