



Appennino Tosco-Emiliano - San Pellegrino in Alpe Anello Crinale Gruppo del Monte Albano

31 maggio 2026



Ore 07.00 ritrovo e partenza da Palazzetto dello Sport via Federici, arrivo a S. Pellegrino in Alpe ore 09.00 circa.

Da San Pellegrino si prende fra le case dell'abitato il sentiero 550 (ex 50) inizialmente in discreta pendenza, si risale il sentiero in direzione Alpe di San Pellegrino che però in questa escursione non si tocca,

dopo aver aggirato in moderatissima salita le pendici boschive dell'Alpe di San Pellegrino su piacevole sentiero si esce finalmente allo scoperto, ci si avvicina alla località "I Sassi" posta poco sotto il crinale che percorreremo si trova una strada forestale carrabile e ben tenuta, interessante la leggenda su San Pellegrino e il Diavolo che si può leggere su un pannello didattico posto nei pressi di questi caratteristici sassi ammassati in un'area circoscritta, dalla località "I Sassi" dopo aver percorso un brevissimo tratto della strada forestale si prende a sinistra il sentiero di crinale 00, si percorre il facile ma bellissimo crinale alternando più o meno brevi tratti boscosi ad altri allo scoperto su prati. Dopo aver superato un piacevole tratto quasi sempre pianeggiante e quasi sempre boscoso si arriva nei pressi del monte Spicchio, per salirlo bisogna arrivare alla sella e poi salire a sinistra un breve tratto fuori dal sentiero 00. Il monte Albano è costituito da tre quote alte più o meno uguali. La prima è quella che si incontra sullo 00 dove è presente un piccolo cippo, un'altra è poco più avanti ricoperta quasi del tutto da alberi e quella più alta, erbosa, si trova a destra. Al centro di queste tre cime si trova una conca erbosa circolare di origine glaciale. Alla conca si prosegue salendo la cima più alta del monte Albano. Il crinale erboso è ampio ma molto aereo con pendii laterali quasi verticali, dalla cima del monte Albano si scende dall'altra parte seguendo una traccia su erbe ripide e poi nel bosco sempre sul ripido fino a trovare il sentiero 546 (ex 46) che poi prosegue nel bosco fino ad un rifugio si percorre per un breve tratto. Bisogna rimanere sulla strada forestale e seguire le indicazioni che ogni tanto ci sono per il rifugio Burigone. Seguita sempre la piacevole forestale nel bosco si passa da un punto panoramico aperto chiamato Case Pianaccione dal rifugio si prosegue sulla forestale in continua ma molto moderata salita verso San Pellegrino in Alpe. Rientro a La Spezia

Difficoltà: E - Attrezzatura: normale abbigliamento escursionistico stagionale - pranzo al sacco

Dislivello in Salita : 500 m		Dislivello in Discesa: 500 m	
Approssimata		approssimata	
Durata in ore:	h. 5,30	Distanza in km	14
Approssimata		approssimata non indispensabile	

Accompagnatori: Maurizio Cattani 338 7981134 – Paola Biscione 339 4434046

Trasporto: Mezzi Propri – Max partecipanti 15 persone.