



CAI - La Spezia

1926 - 2026



Monte Braiola per direttissima

L'Appennino selvaggio della
Lunigiana

7 giugno 2026



Un percorso ad anello dalla località Prati di Logarghena, il versante lunigianese dell'appennino Tosco-Emiliano che conferisce all'escursione un tocco "selvaggio", una salita impegnativa e mai banale con vista stupenda sull'alta val di Magra e sull'Appennino fino alle Alpi Apuane ed il mare.

Da Prati di Logarghena raggiungeremo il Rifugio Mattei con circa un'ora di cammino, con un'auto adeguata su strade sterrate è possibile proseguire accorciando questo tragitto fino perfino ad arrivare al Rifugio.

Dal Rifugio proseguiremo su comodo sentiero che si addentra nel bosco e, in località Portile, imboccheremo la nostra via segnata come sentiero n.130 EE.

Un allenamento e passo sicuro su traccia, comunque ben segnata, ma che si sviluppa tra paleo rigoglioso e sempre molto impegnativo. Raggiungeremo due piccole vette senza croce, le due vette di Pontremoli, per poi raggiungere su ripida cresta il monte Braiola (1022 mt) che è uno stupendo balcone affacciato sulla vallata e ha davanti le due vette dell'Orsaro e del Marmagna. Per il ritorno scenderemo alla sella dell'Orsaro e imboccheremo il n. 132 che ci condurrà alla Baita Tiffoni e poi il n. 128 che ci farà incontrare prima il n.130 che abbiamo percorso all'andata e poi il Rifugio Mattei per arrivare infine alle auto.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1022 mt.

Percorrenza: 14 km.

Durata: 8 ore con un paio di soste

Partecipanti: soci CAI in regola con l'iscrizione,
obbligatorio telefonare ad uno degli organizzatori

Mezzi di trasporto: auto proprie

Partenza: 7,00 via Federici ingresso Palazzetto dello Sport

Attrezzature: buone scarpe da trekking, cappello, crema solare, consigliati i bastoncini.

Pranzo: al sacco, buona scorta di acqua, presente solo una fontana (con poca pressione) alla baita Tiffoni al ritorno.

Organizzatori: Cristina Maddaluno 347 7287104 Monica Gamba 3478816382 Sonia Casini 3247409834

