



CAI - La Spezia

1926 - 2026



ALPI APUANE
Monte Castagnolo
Traversata Forno-Resceto via Monte Castagnolo

Domenica 19 Aprile 2026



Descrizione del percorso: Partendo dal borgo di Forno mt 230, risaliremo il sentiero 161 toccando l'antico nucleo di **Celia Caldia**. Attraverso un sentiero caratteristico e di decisa salita, raggiungeremo la vetta del **Monte Castagnolo mt 1050**, un punto panoramico privilegiato da cui ammirare la maestosità delle vette apuane. La discesa, tra antiche piane terrazzate, ci accompagnerà fino a Resceto mt 465, testimone della storica cultura cavatrice.

Dislivello: 800 mt circa

Difficoltà: E -tratti con difficoltà EE

Tempo di percorrenza: 6 ore escluse le soste

Gita adatta a escursionisti con abitudine all'ambiente apuano e un buon allenamento.

Mezzi di trasporto: mezzi propri. Per agevolare il rientro, organizzeremo una staffetta con le auto: prima di iniziare l'escursione, lasceremo una o due vetture a Resceto (punto di arrivo). Al termine del giro, queste auto permetteranno ai conducenti di tornare a Forno per recuperare i mezzi lasciati alla partenza.

Ritrovo: ore 7.50 al Palazzetto dello sport Mariotti Via Federici -La Spezia Partenza alle ore 8.00

Pranzo al sacco almeno 1 Lt d'acqua. Scarpe da Trekking con suola scolpita.

Accompagnatori: Monica Gamba 347 8816382- Stefano Resasco 3332612006- Laila Veneri 3474450847