



CAI - La Spezia

1926 - 2026



APPENNINO TOSCO-EMILIANO ANELLO DEL MONTE CUSNA

Domenica 5 LUGLIO 2026



Con mezzi propri si raggiungerà Ligonchio per strada normale (Aulla, Passo del Cerreto, Collagna) e poi l'area parcheggio in fregio al Fosso Di Rimale (1250m). Di qui si proseguirà a piedi sul SSP/633 verso Presa Alta (altro possibile parcheggio) e poi con il sent 635 cambieremo versante per raggiungere le cascate del Lavacchiello (1350m), con lieve deviazione e protetti da un fresco bosco. Tornati sul 635 punteremo con ripida salita ai Prati di Sara (circa m 1700). Ora il versante è decisamente più spoglio; il 625 ci consentirà infine di raggiungere la vetta della nostra meta: il M.Cusna (2120 m) e forse di calpestare le ultime placche di neve.

Per il ritorno prenderemo il sent 627 e un tratto del 623 per raggiungere infine la strada bianca, nonché sent 629, e tornare infine verso Presa Alta.

Indispensabile una buona scorta di acqua data l'assenza di sorgenti e la prevedibile calura. Al riguardo gli accompagnatori potrebbero decidere modifiche del percorso legate alle condizioni meteo.

Dislivello: 1000mt circa **Difficoltà:** EE **Tempo di percorrenza:** 6 ore circa **Mezzi di trasporto:** auto proprie

Ritrovo e partenza: Via Federici presso il palasport ore 7.00

Per prenotazioni e chiarimenti chiamare gli accompagnatori

Abbigliamento: normale abbigliamento escursionistico stagionale, acqua, bastoncini telescopici, occhiali da sole, crema solare, pranzo al sacco, .

Accompagnatori: Marco **CIDALE** 349/3926514; Paola **NICOLI** 338/1335314; Stefano **PINTUS** 339/8373537