MONTE SPALLONE E MONTE SAGRO

ALPI APUANE

Domenica 15 Novembre 2026



Classica salita al Monte Sagro da Foce di Pianza, passando però dalla cresta del Monte Spallone, che rende il percorso molto più impegnativo ed esposto, ma con una vista spettacolare. Percorreremo un itinerario ad anello che parte dal parcheggio di Foce di Pianza, a 1.272 m, sul sentiero 172, nella prima parte in comune con il 173, che lasceremo subito per proseguire verso Foce della Faggiola, sul Monte Faggiola, che rimane alla nostra destra. Lasceremo la via normale e saliremo, con un po' di fatica ma senza difficoltà tecniche, alla prima spalla della cresta sud-ovest per arrivare alla vetta dello Spallone. Il percorso è a tratti erboso e a tratti su roccia, molto esposto e con splendida vista. Continueremo con una serie di saliscendi, facendo sempre molta attenzione, e arriveremo alla vetta del Sagro, con molta fatica ma senza particolari difficoltà tecniche. Il panorama, tempo permettendo, non tradirà le attese. Per il ritorno scenderemo dalla cresta ovest e dopo poco, prenderemo il sentiero che taglia tutto il versante e raggiunge Foce della Faggiola. Da qui arriveremo in poco tempo al parcheggio.

Dislivello: 800 m circa **Difficoltà: EE- Tempo di percorrenza:**7 h - **Mezzi di trasporto:** Auto proprie - **Ritrovo e Partenza:** via Federici presso palasport ore 7:30 - Numero partecipanti 15

Attrezzatura: abbigliamento escursionistico stagionale,giacca a vento e guscio, bastoncini telescopici, scarpone alto.
Pranzo: al sacco, buona scorta d'acqua

Accompagnatori: Ioris Iori 3478302292 - Stefano Pintus 3398373537