



Tutela Ambiente Montano

ANELLO DEL MONTE TREGGIN E L'ANTICA TORBIERA

Domenica 1 Marzo 2026



Escursione di notevole bellezza e interesse naturalistico che porta alla cima del Monte Treggin (870 m), in cui affiora estesamente il diaspro rosso. Questa roccia costituisce l'iniziale sedimentazione su un antico fondale oceanico di origine magmatica, di cui affiorano le tracce nelle vicinanze. Proseguendo con l'escursione avremo la possibilità di visitare il Lago di Bargone, sito di particolare rilevanza naturalistica (ZSC IT1342806) e impareremo ad usare App iNaturalist. Il lago costituisce una zona umida complessa, con habitat e specie, soprattutto faunistiche di notevole interesse e rappresenta l'ambiente più importante del sito. Le formazioni igrofile prevalenti sono costituite da prati semisommersi a giunco desfontaines (Juncus fontanesii) e (Molinia caerulea) su depositi fangosi, oltre a lembi frammentari di torbiera bassa alcalina con diverse specie di ciperacee". Il percorso ha inizio dal paesino di Bargone (260 m circa slm). Dopo aver lasciato l'auto in uno dei parcheggi disponibili, imbocchiamo il sentiero ben segnalato con la X rossa, che ci porterà prima al Colle Incisa (652 m) e poi, con un tratto un po' più ripido, a raggiungere la cima (870 m) in circa due ore. Proseguiremo quindi lungo le creste in direzione del Rifugio del Treggin. Il tratto di sentiero che va dalla cima al rifugio è quasi interamente esposto e in alcuni punti anche scosceso (non adatto a chi soffre di vertigini). Continuando il cammino raggiungeremo la zona umida di Pian del Lago, dove faremo una sosta, per poi proseguire lungo il sentiero indicato con il triangolo rosso, che ci riporterà nuovamente al paesino di Bargone.

Dislivello positivo: 752 mt

Difficoltà: E/EE

Tempo di percorrenza: 5 ore escluse le soste

Mezzi di trasporto: Mezzi propri

Ritrovo: ore 7.45 La Spezia, via Federici (Palasport) **Partenza:** ore 8:00 – **Punto partenza escursione:** Piazza Bargone ore 9:10

Numero partecipanti: max 25

Abbigliamento: normale abbigliamento escursionistico stagionale, acqua, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, pranzo al sacco. Scarponcini da trekking.

Accompagnatori e prenotazioni: Raso Giorgio 3311136695 – Stefano Pintus 3398373537 - Mazza Carlo

