



CAI - La Spezia

1926 - 2026

Anello e salita al Monviso 100° anniversario sezionale

28 - 29 - 30 Agosto 2026



1° Giorno: Gruppi A – B: incontro ore 11,30 a Pian del Re. Da Pian del Re al Lago Fiorenza – Rifugio Sella, è la più breve delle tre tappe del Giro del Monviso, e costituisce anche l'itinerario di accesso classico al Rifugio Quintino Sella. Il sentiero è piuttosto frequentato, ma anche estremamente appagante, sia per la sequenza di bellissimi laghi toccati, sia per la presenza maestosa del "Re di Pietra"

2° Giorno: Gruppo A, Tappa lunga ma appagante, che si snoda dapprima in selvaggi ambienti d'alta quota tra macereti e laghi glaciali, poi si tuffa in discesa ai margini del famoso bosco di pino cembro dell'Alevè. La tappa termina con la risalita del Vallone di Vallanta, tra estesi pascoli, verso l'omonimo rifugio Vallanta.

2° Giorno: Gruppo B: salita al Monviso da Rifugio Quintino Sella per la via normale – Rientro al Rif. Sella e pernottamento

3° Giorno: Gruppo A: Rifugio Vallanta, passo di Vallanta, Refuge du Visò, Galleria delle traversette (Buco di Viso), Pian del Re.

3° Giorno: Gruppo B: dal Rifugio Quintino Sella rientro a Pian del Re

Dislivello in Salita :

1° Giorno: + 721 m – Gruppi A e B

2° Giorno: + 750 m – Gruppo A

+1518 m – Gruppo B

3° giorno + 885 m – Gruppo A

– Gruppo B

Dislivello in Discesa:

– 101 m

– 946

– 1518

– 1309

– 773 m

Durata in ore:

1° giorno gruppi A e B

h. 3

2° giorno gruppo A

h. 5,30/6

Gruppo B

h. 9/10

3° giorno Gruppo A

h. 7/7,30

Gruppo B

h. 2

Attrezzatura:

Gruppo A: normale abbigliamento escursionistico stagionale, acqua, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, Scarpone alto con protezione della caviglia.

Gruppo B: oltre l'attrezzatura del gruppo A, imbrago, longe, kit da ferrata, ramponi e casco.

Accompagnatori: Gruppo A: Cristina Maddaluno 347-7287104
Maurizio Cattani 338-7981134 – Gruppo B: Emanuele Stefanelli

Trasporto: auto propria

Ritrovo e partenza: 28 agosto partenza ore 7 da via Federici, Palazzetto dello sport

Costi: mezza pensione Gruppo A indicativamente € 130, Gruppo B indicativamente € 150. E' richiesto il versamento di una caparra pari a € 40,00 entro il 13/03/2026

Nota: Parteciperanno all'escursione e alla salita al Monviso anche i soci delle Sezioni CAI di Pinerolo e di Pisa per il concomitante 100° anniversario delle Sezioni. Per ogni Sezione parteciperanno: **Gruppo A** max 10 persone compresi 2 accompagnatori. **Gruppo B** max 3 persone compreso Istruttore di alpinismo