



CAI - La Spezia

1926 - 2026



APPENNINO TOSCO EMILIANO ANELLO DAL PASSO DELLA CISA AL MONTE PELATA

Domenica 17 Maggio 2026



Descrizione del percorso: Partendo dal Passo della Cisa (Mt 1041) saliamo e ci si immerge subito nel silenzio della faggeta, risalendo il crinale su un sentiero che si apre verso il cielo fino alla vetta del **Monte Grotta Mora (1419 m)**, successivamente raggiungiamo Il Monte Pelata (mt 1428). attraverso una ripida discesa ci dirigeremo verso la Rocca di Malzappello (mt 1400) dove la roccia domina il paesaggio. Deviamo verso il lago Martino per il sentiero 00 che riconduce dolcemente al Passo della Cisa tra scorci mozzafiato..

Dislivello: 450 mt circa

Difficoltà: E -

Tempo di percorrenza: 5 ore escluse le soste .

Mezzi di trasporto: mezzi propri .

Ritrovo: ore 7.50 al Palazzetto dello sport Mariotti Via Federici -La Spezia Partenza alle ore 8.00

Pranzo al sacco almeno 1 Lt d'acqua . Scarpe da Trekking con suola scolpita .

Accompagnatori: Stefano Resasco 3332612006 -Monica Gamba 347 8816382

