



CAI - La Spezia

1926 - 2026

Parco dell'Aveto



Percorso ad Anello: Passo del Ghiffi - Incisa - Pratomollo

Domenica 3 Maggio 2026



L'itinerario si snoda all'interno del Parco dell'Aveto, in un suggestivo anello escursionistico che attraversa boschi, pascoli e panorami d'alta quota dominati dal Monte Aiona. Si parte dal Passo del Ghiffi (m.1068), punto di accesso tra boschi di faggi e conifere, per salire dolcemente al Passo della Scaletta (m.1240), dove si apre la vista verso la valle sottostante. Da qui si prosegue lungo sentieri ben tracciati fino al Passo dei Porciletti, area prativa e panoramica che segna il confine tra le valli. Si prosegue verso il Passo dell'Incisa (m.1467) attraverso ambienti più aperti, ricchi di pascoli e radure, fino a raggiungere i Prati di Cantomoro, splendida area erbosa ideale per una sosta. Il percorso continua poi verso il Rifugio Monte Aiona, situato a quota (m.1503), punto strategico per ammirare l'ampio panorama sull'Appennino ligure e sulle Alpi Marittime nelle giornate limpide. Dal rifugio si prosegue in direzione di Pratomollo, località caratterizzata da pascoli e antiche costruzioni pastorali, prima di tornare verso il Passo della Scaletta. Da qui si ridiscende infine al Passo del Ghiffi, chiudendo l'anello.

Dislivello positivo: 600 mt

Difficoltà: E - **Altitudine minima** 1068 m. - **Altitudine massima** 1622 m.

Tempo di percorrenza: 7 ore

Gita adatta a escursionisti con discreto allenamento.

Mezzi di trasporto: auto private

Ritrovo: ore 7.50 Palazzetto dello Sport Via Federici La Spezia - Partenza ore 8:00 - Appuntamento Passo Ghiffi 9.30

Abbigliamento: normale abbigliamento escursionistico stagionale, acqua, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, scarpe da Trekking con suola scolpita, pranzo al sacco.

Accompagnatori: Giorgio Raso 3311136695 - Monica Gamba 3478816382