



CAI - La Spezia

1926 - 2026

Gruppo Seniores



PROMONTORIO DI PORTOFINO

Sabato 28 Marzo 2026



Si parte dunque dal borgo marinaro di Camogli per una lunga salita pedonale mista a gradini, il cui faticoso ingaggio è compensato da scorci panoramici sulla Riviera fino alla lontana Genova.

Si arriva al paesino di San Rocco (mt.221), accolti dal profumo di focaccia fresca, che si espande da un forno situato sulla via (sempre che sia ancora aperto).

Dopo aver ammirato l'inconsueto monumento alla fedeltà del cane verso il padrone, si prosegue, purtroppo ancora in salita (ma sarà l'ultima) fino alla località Sella Gaixella (mt.430), e di qui in falsopiano alle Pietre Strette (mt.452) punto panoramico e nevralgico per la sentieristica del Promontorio, ove si effettuerà il meritato riposo e la consueta colazione al sacco.

Riposati e rifocillati, si riprende il cammino per una comoda mulattiera ciottolata, che discendendo attraverso i boschi, tocca Bocche di San Lorenzo (mt.447), Crocetta (mt.360), Olmi (mt.279), la graziosa cappelletta di San Sebastiano e sfocia finalmente a Portofino my love.

Dislivello: 452 mt

Difficoltà: T

Accompagnatori: Ernestino Benincasa 329 4512528 - Vincenzo Di Meo 340 3183705

Mezzi di trasporto: Treno e autobus di linea (Portofino - Santa Margherita Ligure) Mezzi propri

Attrezzatura: Abbigliamento adatto alla stagione

Ritrovo: Stazione La Spezia Centrale ore 07:45 - Partenza treno per Sestri Levante: ore 08:12 - Arrivo a Sestri Levante: ore 9,19 Partenza treno per Camogli: ore 9,27 Arrivo a Camogli: ore 9,57