



CAI - La Spezia

1926 - 2026



Monte San Nicolao

Sabato 24 Ottobre 2026



Da Mattarana paese sulla statale Aurelia presso il passo del Bracco, si ingaggia il sentiero, che ci porterà sul San Nicolao. Si inizia dal centro, si attraversa il borgo e alla sua periferia in una zona residenziale si costeggia un ameno laghetto, che si presume sia un bacino antincendio. Si supera una zona petrolio e si sfocia nella campagna tra radure e boschetti. Si incontra un secondo bacino idrico, dopodiché si giunge mediante sterrato in località Quattro Strade: un quadrivio che porta a destra al paese di Pavareto presso Carro, a sinistra sulla statale e dritto sul monte San Nicolao. Si prende per questa direzione e dopo un'ora di salita non eccessivamente impegnativa nella boscaglia tra pini e castagni, si giunge alla vetta (mt.847), ove trovasi una stazione di telecomunicazioni e da cui si gode uno stupendo panorama sulla riviera e alle spalle sull'Appennino ligure.

Si prosegue brevemente per raggiungere i ruderi archeologici dell'ospitalità di San Nicolao, facente parte dell'organizzazione del pellegrinaggio francigeno, dove in area picnic ci riposeremo, ci rifocilleremo e penseremo con calma al ritorno.

Tempo di percorrenza: ore 4 ca. - **Difficoltà:** T - **Dislivello:** mt.351 - **Trasporto:** Mezzi propri

Appuntamento: Piazzale Pozzoli (Parcheggio Unieuro) lato Eurospin - **Orario raduno:** 8.45 - 9.10 - **Partenza** ore 9.15

Percorso stradale: Partenza La Spezia Unieuro - Autostrada A12 direzione Genova - uscita Casello Carrodano - direzione verso questa località - a Carrodano si prende per la SS1 Aurelia direzione Genova - Si ingaggia la salita del Bracco fino a raggiungere il paese di Mattarana

Attrezzatura: normale abbigliamento escursionistico stagionale, calzature da trekking - **Pranzo:** al sacco, acqua

Accompagnatori: Benincasa Ernestino - cellulare: 3294512628 3) Di Meo Vincenzo - cellulare: 3403183705

Prenotazioni: presso accompagnatore Benincasa Ernestino