



CAI - La Spezia

1926 - 2026



Val Maira - Alpi Cozie

19 - 20 - 21 Giugno 2026



Venerdì - ritrovo e partenza per Acceglio (Cuneo). Soggiungeremo presso l'albergo "Alpi Cozie" con trattamento di mezza pensione.

Sabato - Anello di Rocca la Meia: Colle del Preit, Colle d'Ancocchia, Colle del Mulo, Colle Valletta, Grange Salvest; difficoltà EE; Dislivello +850 m; -1.100 m; percorrenza 7 ore.

Domenica - Bric Cassin: frazione Viviere, Prato Cioliero, Passo Gardetta, Bric Cassin (2636 m); difficoltà EE; Dislivello 800 m; percorrenza 4 ore.

Mezzi di trasporto: auto private

Ritrovo: Palaspezia via Federici ore 14

Numero partecipanti: max 15

Quota partecipazione circa 180 € , occorre prenotarsi entro il 20 Maggio con versamento di una caparra di 60 €

Abbigliamento: normale abbigliamento escursionistico stagionale da montagna, bastoncini telescopici, giacca impermeabile, scarponcino alto con protezione della caviglia.

Accompagnatori: Paolo LAVAGNINO 3483115580 - Paola NICOLI 3381335314 - Stefano PINTUS 3398373537