



CAI - La Spezia

1926 - 2026



Alla scoperta della Vallata di Levante: paesaggi incantevoli, vigneti eroici e la millenaria Pieve

Sabato 11 Aprile 2026



Montale, San Gottardo e i vigneti eroici: due punti di partenza per un unico cammino che intreccia paesaggio, memoria e comunità.

Il **Gruppo A** si ritrova a Montale alle ore 10:00, punto di partenza dell'escursione.

Il **Gruppo B** partirà invece dalla stazione FS di Levante e percorrerà la Via dei Monti dalla località San Gottardo per raggiungere Montale e unirsi al percorso comune. Partendo da Montale in una mattina luminosa, quando l'aria è tersa e i profili delle colline sembrano raccontare storie antiche, saliremo tra boschi silenziosi e terrazzamenti che parlano di secoli di lavoro paziente: muri a secco, sentieri scolpiti dal passaggio dell'uomo, vigne aggrappate alla pendenza come segni di una volontà tenace. La prima tappa ci condurrà alla **Foce di Dosso**, dove osserveremo le opere di protezione della vallata. Qui l'ingegno umano si confronta con la fragilità del territorio, trovando soluzioni che non impongono, ma dialogano con la natura. È un luogo che invita a riflettere su quanto sia delicato l'equilibrio tra presenza dell'uomo e ambiente. Scendendo verso la collina di **Barzo**, il paesaggio si aprirà sui vigneti eroici. Sono filari che sfidano il tempo e la gravità, terrazzo dopo terrazzo, custodi di un sapere tramandato di generazione in generazione. Visiteremo uno o due vigneti storici: qui ogni gradino di pietra e ogni tralcio raccontano fatica, cura e dedizione. Camminare tra queste vigne non è soltanto un'esperienza naturalistica, ma un incontro con chi continua a preservare un patrimonio fatto di gesti antichi e sguardi rivolti al futuro. Il pranzo sarà al sacco, condiviso lungo il cammino come momento semplice e conviviale. Nel primo pomeriggio torneremo a Montale per visitare la chiesa del borgo, piccolo scrigno di storia locale. Alla conclusione della giornata, un aperitivo con vini del territorio ci permetterà di assaporare, anche nel calice, ciò che avremo attraversato con i passi. Un'escursione che non è soltanto un itinerario, ma un racconto da vivere insieme.

Dislivello sommatorio: Gruppo A 350 mt circa - Gruppo B 450 mt circa

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 3/6 ore compreso soste

Mezzi di trasporto: treno/auto private

Ritrovo: Gruppo A località Montale ore 10:00 - Gruppo B Stazione FS Levante ore 9:00 - Stazione FS Sp Treno 8:20

Abbigliamento: trekking con scarpe adeguate, pranzo al sacco, acqua

Accompagnatori: Ciardelli Laila, Pintus Stefano, Mazza Carlo, Addivinolo Giulia

Per iscrizioni rivolgersi a Giorgio Raso 3311136695 - Stefano Pintus 3398373537