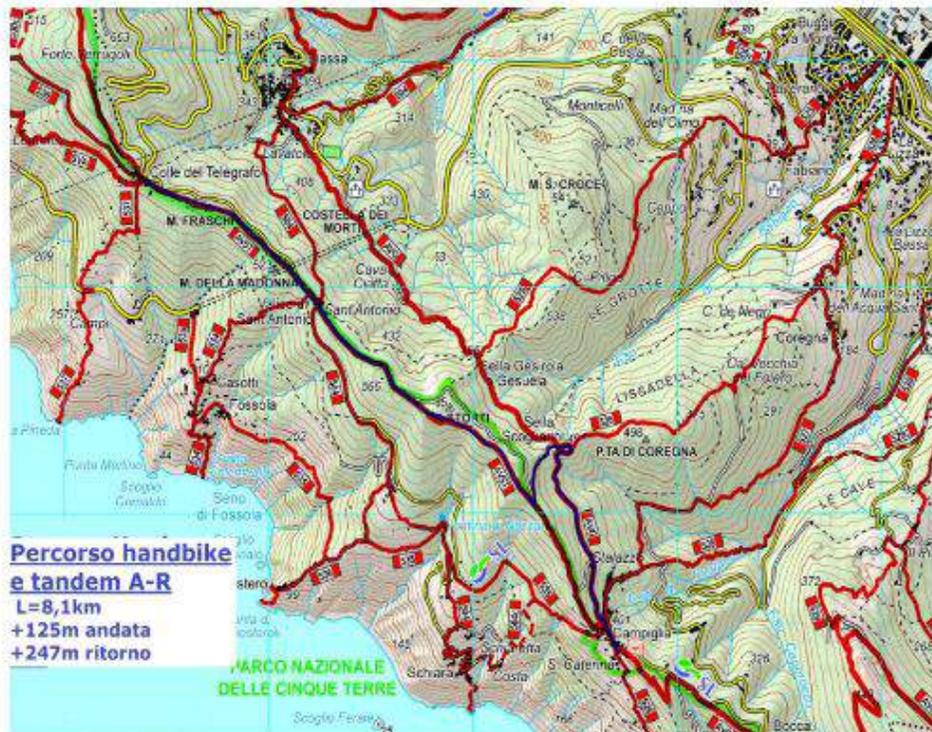


Percorso Colle del Telegrafo-Campiglia:handbike e tandem

L'escursione si svolge al Colle del Telegrafo, 513 metri s.l.m., sullo spartiacque che segna la divisione tra il territorio del Comune della Spezia ed il Comune di Riomaggiore nel Parco Nazionale delle Cinque Terre (sito UNESCO). Tra vegetazione di pino marittimo, corbezzolo, erica arborea, leccio e panorami che spaziano tra il Golfo della Spezia e il litorale aspro delle Cinque Terre transiteremo su strada sterrata incontrando la chiesina di Sant'Antonio (o degli Alpini) fino alla frazione di Campiglia dove sarà presente un punto di ristoro: il ritorno avverrà sullo stesso tracciato dell'andata. **Lo sviluppo complessivo è di 8,1 km, il tempo previsto è di circa 1h30', il dislivello positivo 125m (andata) e 247 (ritorno).** Il percorso è inserito nel Progetto "Un Sentiero per tutti" e nel catasto nazionale.



Percorso Colle del Telegrafo:Joelette/escursionismo

L'escursione si svolge al Colle del Telegrafo, 513 metri s.l.m., sullo spartiacque che segna la divisione tra il territorio del Comune della Spezia ed il Comune di Riomaggiore nel Parco Nazionale delle Cinque Terre (sito UNESCO). Tra vegetazione di pino marittimo, corbezzolo, erica arborea, leccio e panorami che spaziano tra il Golfo della Spezia e il litorale aspro delle Cinque Terre transiteremo su sentiero e su sterrato incontrando la chiesina di Sant'Antonio (o degli Alpini) nell'avvicinamento alla frazione di Campiglia utilizzando il Sentiero AV5T per poi deviare su strada sterrata vicinale che ci riporterà al Colle del Telegrafo. **Lo sviluppo complessivo è di 5,1 km, il tempo previsto è di circa 2h30' ed il dislivello positivo 195m.** Sarà presente un punto di ristoro a circa metà escursione. Il percorso è inserito nel Progetto "Un Sentiero per tutti" e nel catasto nazionale.

