



CAI - La Spezia

1926 - 2026

Gruppo Seniores

Sui sentieri del monte Rocchetta

Sabato 24 Gennaio 2026



Il programma **Gite Seniores 2026** si apre con la consueta escursione sulle alture lericine, particolarmente indicate nella stagione primaverile. La partenza è da **piazza Garibaldi a Lerici**, attraversando il centro storico e risalendo, tramite vie pedonali, verso le frazioni collinari. Superata la **provinciale 331 (Lerici-Sarzana)** e un breve tratto della strada per **La Serra e Montemarcello** (con attenzione al traffico), si raggiunge la località **Le Catene**, punto di accesso all'area della **Rocchetta**. Si sale lungo **Via Codina** e successivamente per mulattiera nel bosco. A metà percorso si incontra il suggestivo rudere de **"Il Fodo"**, antica villa settecentesca poi utilizzata anche dai partigiani. Raggiunta la strada sommitale, si arriva a **"In Cima al Monte"**, dove è prevista la sosta per la colazione al sacco presso una cappella. Il percorso prosegue tra le vie panoramiche della Rocchetta, con viste sulla piana del Magra e sul mare. La discesa avviene verso il borgo della **Serra**, con ampi panorami sul golfo di La Spezia, per poi rientrare a Lerici passando dal castello, punto conclusivo dell'escursione.

Dislivello: 364 mt - **Difficoltà:** T - **Tempo di percorrenza:** 4 ore circa - **Mezzi di trasporto:** autobus di linea o mezzi privati - **Ritrovo:** ore 10:00 Piazza Garibaldi (presso fontana) - **Partenza** ore 10:15

Accompagnatori: Benincasa Ernestino 3294512528 – Di Meo Vincenzo 3403183705